**Vérnyomásmérő beállítása egyszerűen**

A vérnyomásmérő előlapján egy nagy kijelzőt, alatta három darab kisebb négyzet alakú gombot (sorrendben: -, M és + jelzéssel ellátva), a gombok alatt középen kerek gombot (ki-, bekapcsolás) találunk. A ki-be kapcsoló gomb két oldalán apró pöttyöket érzékelünk, ezek a hangszórók.

 Az eszköz hátulján az elemtartó ajtaját lehúzzuk. 4 darab AA-s ceruzaelemmel működik a készülék. Az elemeket behelyezzük, majd a vérnyomásmérő idegen nyelven szólal meg. Négyzet alakú "m" betűvel jelzett gombot, - ami a kerek gomb felett található középen - 6-7 másodpercig nyomva kell tartani (addig, amíg az évszám nem villog) Ezután felváltva nyomkodom az "m" betűs (középső) gombot és a „+” jellel ellátott (jobb szélső) gombot egészen addig, ameddig meg nem szólal a készülék újra egy idegen nyelven (amíg azt nem látom, hogy "l" és egy szám van jobb oldalon a kijelzőn). Innen már csak a jobb oldali (+) gombot nyomom: a plusz gomb többszöri megnyomásával (háromszor nyomom) kiválasztom a magyar nyelvet és megnyomom az "m" gombot.

a plusz (jobb oldali hosszúkás) gomb megnyomásával kiválasztom a hangerőt (vo0, vo1, vo2, vo3)

az "m" (középső hosszúkás) gomb megnyomásával eltárolom a beállítást.

( Magyarnyelvű használati útmutató a dobozban!)